

YOUNG50 #Stay Healthy - Cardiovascular Risk Prevention



**Dalla Buona Pratica "Cardio 50"
al progetto EU "Young50":
percorso ed esiti**

Az. Ulss6 Euganea, Regione del Veneto



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

La Commissione Europea ha individuato nel programma di screening CARDIO50 un **best practice da condividere** con altri Stati Membri.

L'obiettivo principale è **ridurre la mortalità e la morbilità da eventi cardiovascolari**.

Obiettivi specifici:

- **Adattare ed esportare** il modello italiano di screening cardiovascolare;
- **Perfezionare il modello** attraverso lo scambio e la discussione con altri SM;
- **Frenare i fattori di rischio** cardiovascolare



Realizzazione in tre fasi:

- Analisi di **fattibilità e adattamento** del CARDIO50 nella realtà locale degli SM partecipanti
- **Pilot del programma preventivo** in Lituania, Lussemburgo, Romania
- **Valutazione dell'impatto** dell'azione ed esplorazione della sua istituzionalizzazione



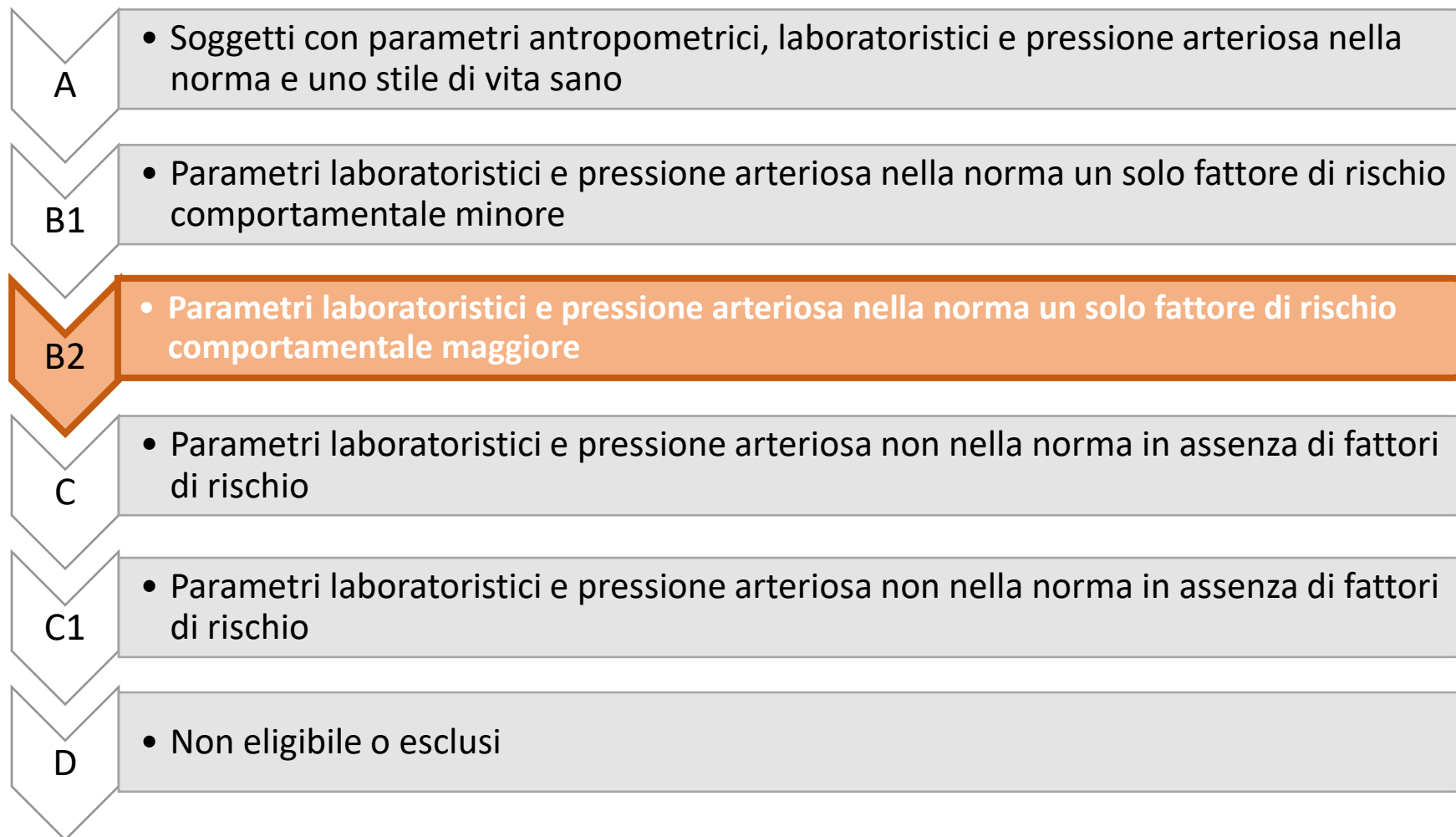
- Popolazione target: **50enni**
- La sessione di screening individuale consiste in:
 - indagine sullo stile di vita;
 - misurazioni antropometriche;
 - glicemia, colesterolo, test della pressione sanguigna;
 - consulenza motivazionale per promuovere l'empowerment;
 - condivisione dei dati con il medico di famiglia.

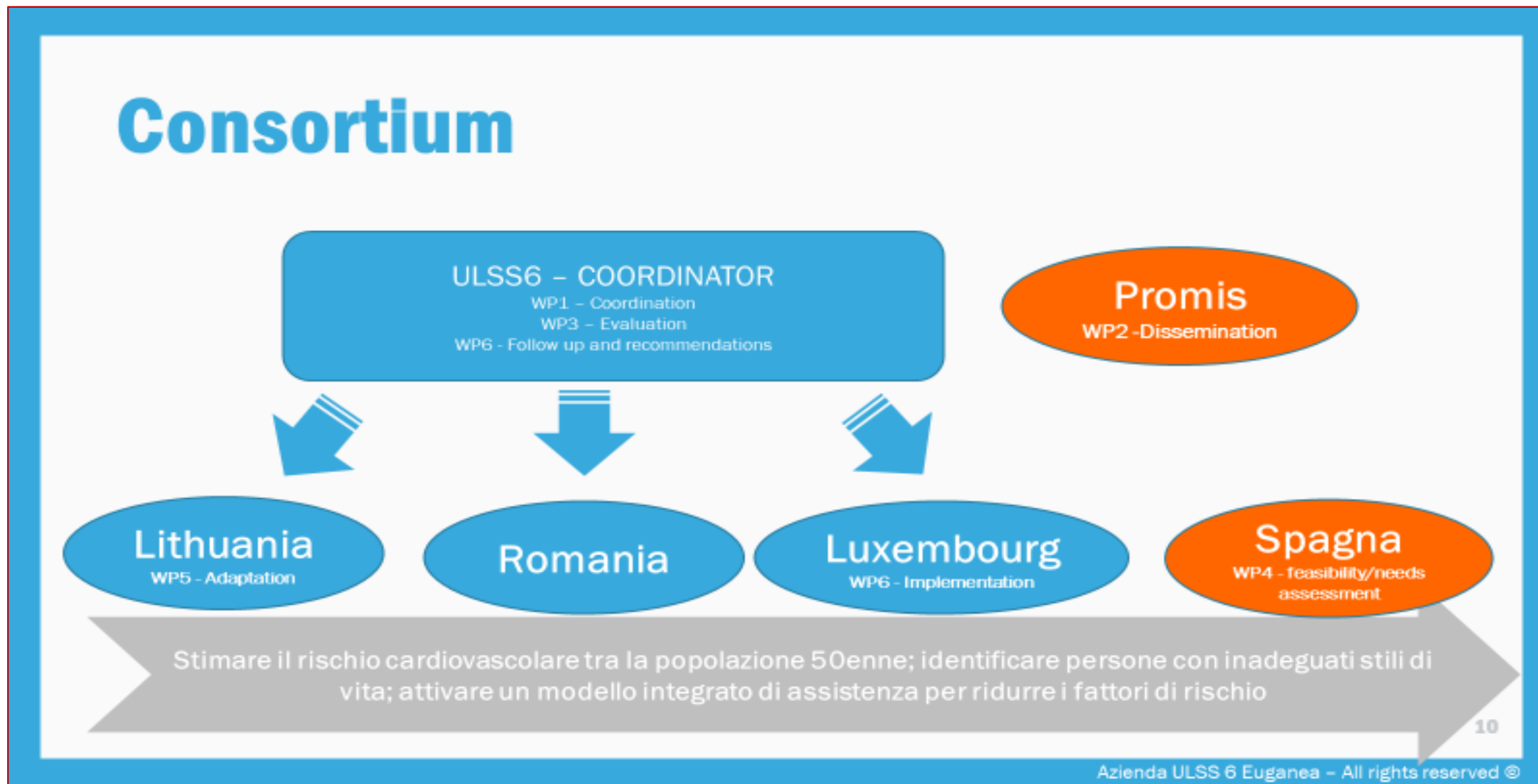


Questionario sugli stili di vita



Classificazione screenati





YOUNG50 – Il team europeo



YOUNG50 – Timeline



Inizio: 1 maggio 2019



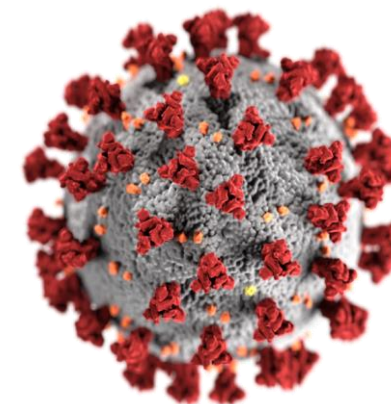
Fine originale: 30 aprile, 2022



Fine 1° proroga: 31 gennaio, 2023



Fine definitivo: 31 maggio 2023



Estensione per COVID



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



YOUNG50 Fasi del progetto



		analisi fattibilità				adattamento				implementazione				follow up				
		Maggio 2019	Agosto 2019	Novembre 2019	Febbraio 2020	Maggio 2020	Agosto 2020	Novembre 2020	Febbraio 2021	Maggio 2021	Agosto 2021	Novembre 2021	Febbraio 2022	Maggio 2022	Agosto 2022	Novembre 2022	Febbraio 2023	Maggio 2023
		M1	M4	M7	M10	M13	M16	M19	M22	M25	M28	M31	M34	M37	M40	M43	M46	M49
WP1	Coordinamento e monitoraggio																	
WP2	Disseminazione e comunicazione																	
WP3	Valutazione																	
WP4	Analisi dei bisogni e della fattibilità e realizzazione di piani di implementazione																	
WP5	Adattamento delle procedure e materiali del Cardio 50 e promozione del software YOUNG50																	
WP6	Implementazione del programma CARDIO50 in altri stati membri e interventi preventivi																	
WP7	Follow up e raccomandazioni																	



Co-funded by the Health Programme of the European Union



Piano di lavoro

Il Progetto è diviso in work packages per garantire la realizzazione degli obiettivi proposti.



WP4 – Valutazione di fattibilità e dei bisogni



WP5 – Adattamento delle procedure e degli strumenti CARDIO50



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

REGIONE DEL VENETO



ULSS6
EUGANEA

WP6 – Implementazione del programma in Romania



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

WP6 – Implementazione del programma in Romania




ROMANIA	LITUANIA	LUSSEMBURGO
AERPUR ROMANIA ONG con esperienza nella prevenzione delle malattie CV (ad es. tabagismo)	CENTRO POLIKLINIKA Struttura distrettuale/ambulatoriale pubblica	MOHLUX (MINISTRY OF HEALTH) LIH (LUXEMBURG INSTITUTE OF HEALTH)
Coinvolgimento dei Medici di Base Collaborazione AERPUR (Assistenti Sanitari) e GP.	Invito diretto da parte della struttura. Screening eseguito da Assistenti Sanitari e infermieri.	Invito diretto dai Medici di Base Questionario on-line
Screening a livello provinciale (circa 300.000 abitanti)	Screening a livello distrettuale (circa 540.000 abitanti)	Screening a livello nazionale (circa 600.000 abitanti)





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

WP6 - Innovazione AULSS6: Sviluppo app Y50 per raccolta dati durante follow-up




Tax code
Password
Did you forget your password? [Retrieve your password](#)

Or

 Login with Facebook
 Login with Google


Copyright Info

Week 25 - 31 July


Alcohol
Average daily alcohol consumption
REFRESH


Diet
Daily average of fruit and vegetable portions
REFRESH







Physical activity
Average daily minutes of physical activity
REFRESH

Diary 






DIARY **BLOOD PRESSURE DIARY** QUESTIONNAIRES PERSONAL DATA


The blood pressure values of interest for cardiovascular screening are the high ones. For low pressure values it is advisable to contact your doctor.

Friday 8 July 2022

				Arm	
13.32	120	70	70	SX	

Wednesday 22 June 2022

				Arm	
15.40	120	70	90	DX	

Load more 

- *Analisi di impatto a breve termine*
- *Analisi di impatto a medio termine*
- *Indagine di sostenibilità della best practice CARDIO50 in Italia e Europa*



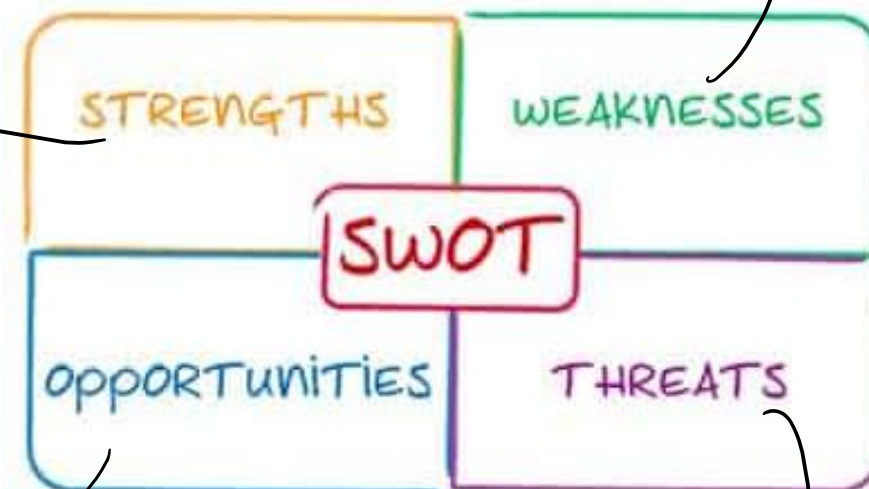
Connotation of sustainability	Work Package	Task	Lead beneficiary	Indicators	Outcomes
<p>Short-term sustainability of the project; analysis of the efficacy of the implemented interventions.</p> <p>Short-term evaluation of the clinical and economic outcomes of the project. The adaptation of the program will be analyzed by evaluating it through health-related outcome indicators.</p>	<p>WP7 - Follow up and recommendations</p>	<p>7.2 Short term impact analysis.</p>	<p>Kronikgune - Spain</p>	<p>Output indicators:</p> <ul style="list-style-type: none"> • N. of people involved • N. of study visits carried out • N. people with weight and BMI and/or waist circumference above normal limits which are counselled on weight managed. • N. of people who stopped smoking. • N. of people who increased their intake of fruit and vegetables. • N. of participants with hypertension (not DM) who had a recorded BP reading at their most recent visit of <140/90 mmHg. • Satisfaction of enrolled people. • Satisfaction of participating health care professionals 	<p>Identification of intermediate results and trends.</p>

Connotation of sustainability	Work Package	Task	Lead beneficiary	Indicators	Outcomes
<p>Sostenibilità del Progetto dal punto di vista regolatorio e di pianificazione. Si farà un'analisi per verificare la trasferibilità di CARDIO50 ad altre realtà negli altri paesi membri dell'Unione Europea.</p>	<p>WP7 - Follow up and raccomandazioni</p>	<p>7.4 Integrazione nella politica sanitaria e sostenibilità</p>	<p>Ulss6 Euganea - Italy</p>	<p>Indicatori di outcome:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lithuania lavora al livello regionale ma sta coinvolgendo anche il Ministero della Salute; • I partner lussemborghesi sono proprio il Ministero della Salute e l'Istituto Superiore della Sanità ed il programma YOUNG50 è stato integrato nel Piano Nazionale della Salute; • In Romania lo scopo è di sensibilizzare la popolazione sulla necessità di prevenire le malattie cardiovascolari e di creare sinergie con altri programmi di prevenzione esistenti; • Al livello della Regione Veneto, il programma CARDIO50 è stato incluso nell'attuale Piano di Prevenzione Regionale. 	<p>Sviluppo di raccomandazioni e Linee Guida per promuovere l'inserimento della best practice CARDIO50 nei Piani Nazionali e Regionali.</p>

CONCLUSIONI

- 3 realtà molto differenti tra loro
- Possibilità di confronto tra modelli
- Forte coordinamento e mantenimento di obiettivi nonostante il COVID

- Ruoli «poco istituzionali» di alcuni partner
- Complessità del modello di screening



- Sensibilizzazione al significato di prevenzione a seguito del COVID

- Il COVID ha reso difficili le attività in presenza (screening ma anche i meeting)

Grazie per l'attenzione

Elizabeth Tamang, Carlo Giordani, Joanne Fleming



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union